

COURS CROIX DE PIERRE JUDO 2023-2024		Année de naissance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jeux m'éveille		2019	17h-17h45		17h10-17h55			
Jeux m'éveille		2018	17h-17h45		18h-18h45			
Jeux m'oppose		2016-2017		17h-17h50	16h10-17h	17h10-18h		
Initiation Judo		2014-2015		18h-19h	15h-16h		17h50-18h50	
Perfectionnement Judo		2012-2013	17h50- 18h50				17h50-18h50	
Judo	Minimes	2010-2011	19h-20h30		Renforcement musculaire	18h-19h kata	19h-20h30	Renforcement musculaire
	Cadets	2007- 2009			SELF-DEFENSE			KATA-JUJITSU
	Juniors	2004- 2006						
	séniors	2003 et avant			19h-20h			17h-18h30

TARIFS : cours - adhésion - licence

- 1 cours hebdomadaire : 252 €
- 2 cours hebdomadaire : 315 €

Réduction : -20 € pour adhésion supplémentaire par famille